



## EXTRATO SECO FENO GREGO 50%

**CAS:** 10597-60-1

**DCB:** Não aplicável

**Fórmula Molecular:** Não aplicável

**Peso Molecular:** Não aplicável

**Composição:** Extrato Feno Grego 50%

**Uso:** Oral



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

O Feno Grego é obtido através das sementes de *Trigonella foenum graecum* e contém galactomanana, um polissacarídeo de estrutura ramificada com boa capacidade de retenção de água. Tem efeito de promover a gelatinização do bolo alimentar, reduz a velocidade de absorção dos alimentos, permite assim, maior controle glicêmico. Pode ser usado como modelador natural do apetite por sua propriedade formadora de massa que proporciona sensação de satisfação.

Estudos indicam que o extrato de *T. foenum-graecum* pode ser um tratamento útil para aumentar a libido e o desejo sexual em homens e mulheres, devido ao fato de aumentar testosterona livre.

O feno-grego é um ingrediente GRAS (geralmente reconhecido como seguro), portanto, o risco de toxicidade relacionado a exposição é baixo, apoiando sua segurança na administração crônica.

### INDICAÇÕES

- Promove saciedade;
- Auxilia no gerenciamento do peso;
- Pode apresentar atividade antidiabética;
- Reduz a velocidade de absorção dos alimentos;
- Pode melhorar a libido em homens e mulheres.

\*As indicações acima são baseadas em estudos científicos. Não são permitidas alegações funcionais para suplementos alimentares.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 300 a 450mg/dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

### ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.



São Paulo (11) 2067.5600  
Brasil 0800 0258 825



[www.purifarma.com.br](http://www.purifarma.com.br)



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



[purifarma.com.br/Blog](http://purifarma.com.br/Blog)

## EFEITOS ADVERSOS

Pode ocorrer efeitos adversos como: diarreia, dispepsia (condição caracterizada por má digestão e alterações na sensibilidade da mucosa do estômago), dor abdominal, flatulência e hipoglicemia (níveis excepcionalmente baixos de açúcar no sangue).

## INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

**Insumo higroscópico:** usar cápsulas opacas e excipientes para insumos higroscópicos.

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS

### Gerenciamento de peso e saciedade

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de feno Grego 50%	200 mg
Berberina	300 mg
Picolinato de Cromo	150 mcg
Garcinia Cambogia	250 mg
Psyllium	300 mg
Excipiente	Qsp
Posologia: Tomar 1 dose antes do almoço e jantar.	

### Melhora a energia e libido

Componentes	Quantidades
Ext. Seco de feno Grego 50%	150 mg
Maca Peruana	200 mg
Tribullus Terrestris	200 mg
Excipiente	Qsp
Posologia: Tomar 1 dose no começo da manhã.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Yao D, Zhang B, Zhu J, Zhang Q, Hu Y, Wang S, Wang Y, Cao H, Xiao J. Advances on application of fenugreek seeds as functional foods: Pharmacology, clinical application, products, patents and market. Crit Rev Food Sci Nutr. 2020;60(14):2342-2352. doi: 10.1080/10408398.2019.1635567. Epub 2019 Jul 9. PMID: 31286789.
3. Mansoori A, Hosseini S, Zilae M, Hormoznejad R, Fathi M. Effect of fenugreek extract supplement on testosterone levels in male: A meta-analysis of clinical trials. Phytother Res. 2020 Jul;34(7):1550-1555. doi: 10.1002/ptr.6627. Epub 2020 Feb 11. PMID: 32048383.
4. WANI, Sajad Ahmad; KUMAR, Pradyuman. Fenugreek: Uma revisão sobre suas propriedades nutracêuticas e utilização em vários produtos alimentícios. Jornal da Sociedade Saudita de Ciências Agrícolas, v. 17, n. 2, pág. 97-106, 2018.
5. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.